

この月刊サワネを、お知り合いの方に見せてあげてください、きっと喜んでいただけます。

『移動する人はうまくいく』 長

倉頭太著 214 頁 すばる舎 1500 円(税別)

著者は行動を変えるには移動するのが一番だと言っています。簡単にご紹介します。

★なぜ移動する人はうまくいくのか？

- ・人は意志では変わらない
- ・環境が変われば、人は変わる
- ・環境を変えるには移動すればいい

言い方を変えると、

- ・人は環境で決まる

⇒環境は移動で変えられる

⇒だから移動する人だけが人生を変えられる

★移動すると

- ・決断が速くなる
- ・行動が軽くなる
- ・挑戦のハードルが下がる

★移動体質をつくるには

・年齢の違う人と付き合う: 人は放っておくと同じ価値観の人としか付き合わない。だから意識的に違う世代・違う価値観の人と関わる。

・コミュニケーションコストを下げる: めんどくさいヤツだと思われないようにする。文章は短く、簡潔に伝える

・効率だけを追わない: 効率ばかり追う人には魅力がないし、その人の人生はつまらなくなる、むしろ「非生産的な時間」を意識的につくる。

・「何か」より「誰か」: これからは能力よりも「誰か(キャラクター)」が重要。自分は何者かを明確にする。

・通勤経路を変える: 同じルートを繰り返すと思考が停止する。ルートを変えるだけで脳は活性化する。

・弾丸海外旅行に行く: 1泊でいい、観光しなくていい、「移動すること」自体に意味がある。

・月1回ホテルに泊まる: 日常から離れることで思考がリセットされる。

・教養を身に付ける: ほとんどのことがAIに取って代わられる。人間に残されるのは教養だ。教養があるかどうかで人生の豊かさが決まる。教養を身につける。古典、美術、歴史などだ。すぐ役に立たなくてもよい。

・YouTube・TikTok を見ない: 考えない人間になるから。今すぐスマホからこの二つは消すべきだ。動画は何も考えずに観れてしまう。そして脳は楽しいから動画が大好きだ。その結果、どんどんはまっていく。

・生成AIに毎日触れる: 間違いなくAIが当たり前の時代になる。だから、普段から慣れ親しんでおく必要がある。1日10分でいい。数年後に大きな差が出る。

・ロードムービーを観る: ロードムービーとは、主人公たちが旅をしていくものを指す。おすすめ:

・モーターサイクル・ダイアリーズ

・テルマ&ルイーザ

・イージー・ライダー

「ロードムービー」検索すればいろいろ出てくる。

・海外情報を取りに行く: 英語ができなくても問題ない、翻訳機能を使えばよい。SNSなどで海外メディア、つまり新聞や雑誌や外国人を徹底的にフォローする。翻訳機能を利用する。

・悩まない・迷わない: 移動力とは環境を変える力であり、いちいち悩んだり迷ったりして時間を無駄にせず、淡々とやるべきことをやる人が最終的にうまくいく。

・毎日同じ時間に同じことをする: 重要なことは淡々とやり続けることだ。たんたんとやり続けるには「毎日同じ時間に同じことをする」こと。

結論

人は環境で決まる

環境は移動で変えられる

だから移動する人だけが人生を変えられる

いかがでしたか？ どんどん移動しましょう。

この月刊サワネを、お知り合いの方に見せてあげてください、きっと喜んでいただけます。

社長学自己分析リスト

『日経トップリーダー』4月号に社長学解剖という特集があり、自己分析リストが掲載されました。ご紹介します。(社長学総合研究所)

自分が当てはまるかどうか、また問自体が適正かどうか考えてみてください。

★多面思考の自己分析

・「負のスパイラル」ではなく、「正のスパイラル」で事業を回しているか。

・社員、顧客、取引先、地域、株主、社長自身に犠牲者はいないか。

★長期思考の自己分析

・目の前の業績に一喜一憂せず、10年後、20年後の企業価値を最大化しようとしているか。

・世界にどんな価値を提供するのか、ナラティブ(物語)を描けるか。

★根本思考の自己分析

・自社の存在意義を掘り下げ、やること・やらないことを整理できているか。

・顧客自身も気づいていない根本欲求は何か、常に自分に問いかけているか。

★内発思考の自己分析

・自分の内発力の在りか(エネルギーの方向性)を理解できているか。

・その方向性に基づいて自分に適した経営手法を実践できているか。

★共生思考の自己分析

・社員や役員は社長であるあなたに言いたいことを進言できているか。

・自分の思考の癖を客観視し、他人の思考の癖を尊重できているか。

★死生観の自己分析

・自分の死後、社会や会社に残したいかを明確に意識し、行動しているか。

・「人生の有限性」と「会社の無限性」の差を理解し、利己を抑えられているか。

生成 AI:トランプ

一面でも AI をどんどん使えということでしたので、トランプの今後を ChatGPT に聞いてみました。問いは「トランプはこれからどうなるか」です。

その結果とんでもない回答が出て来ました。「生成 AI は役に立つ、しかし、出鱈目が多いので要注意」の見本です。

「ドナルド・トランプの後は、①政治的立場②司法リスク③選挙と支持層の 3 つで見ると整理できます。結論から言うと、「強い影響力を維持しつつも、不確実性(特に司法)が非常に大きい状態」です。

このあたり了解です。しかし、最後に全体まとめとして、こんなのができました。

政治的復活・再びトップへ

- 選挙で勝利
 - 影響力がさらに強まる
-

選挙で勝利?そこで聞いてみました。「3 選禁止では?」回答はこれ

ドナルド・トランプの場合 2017~2021 年 1 期のみなのでもう 1 回(=再び)大統領になることは制度上可能

これには、びっくりしました。今の大統領はバイデンだそうです。今までにも何度も出鱈目な回答をもらっていますが、今回ほどひどいのは初めてです。しかし、嘘とすぐ分かるので害はない。問題は、本当らしい嘘をいっぱいつくということです。気をつけましょう。

この月刊サワネを、お知り合いの方に見せてあげてください、きっと喜んでいただけます。