

この月刊サワネを、お知り合いの方に見せてあげてください、きっと喜んでいただけます。

『人生をシンプルにする数学的

思考』 深沢真太郎著 254 頁 三笠書房

1500 円(税別)

著者は、コンサルティング会社の社長、数字や論理思考に強いビジネスパーソンを育成する「ビジネス数学」を提唱しています。著者が、本書で伝えたいことはひとつだけです。

「物事をシンプルにとらえるセンスを身につけ、人生そのものをシンプルにし、不快のない人生に変えよう」

以下、著者の考えを簡単にご紹介します。

★どうすればシンプルにできるのか：数学のように考える。

⇒次を見比べて、どちらがシンプルとを感じるか

1. 愛媛県の傷んだオレンジが3つある
2. $3 \times (X \text{ という何か})$ が3つある)

著者にとって2がシンプル。数学も2と考える。

★シンプルさとは質の高さである。

複雑さとは質の低いことであり、人はその状態にあると自覚しているとき、不機嫌になる。

★シンプルさとは、「小ささ」「少なさ」「短さ」
数学的思考とは、この3つを求める思考法。

★メモは一言、要約は一行：最もシンプルな数字は「1」。「1」から離れるとそれだけで複雑になる。著者はシンプルであることを正義とするため、何事も最小単位「1」で考える方が質は高いと考える。したがって、

・メモの最小単位は「一言」

・要約の最小単位は「一行」

ピタゴラスはこう言った。

「多くの言葉で少しを語るのではなく、少しの言葉で多くを語りなさい」

★どうすれば情報を少なくできるのか：制限を課す。

旅行の計画を立てるとする。

1. 日本のどこに行ってもかまわない

2. 場所は秋田県に限定する

1の方が魅力的に感じる。しかし、困る。考えなければいけないことが多い。2は、簡単。考えなければならぬことが1に比べて少ない。すぐに具体的なプランが立てられ、秋田県を徹底的に楽しみ尽くす過ごし方が完成する。

制限を課すと質があがる。たとえば、

- ・1週間で終わらせる
- ・紙1枚にまとめる
- ・3分間で説明する

著者は、プレゼン時には、一枚のスライドに1行しか書かない。

★メインとその他：少なくするとは、分けること：メインの仕事とその他にわけろ。どのように実践するのか⇒「Aは、Bが9割」を当てはめる思考習慣をもつ。たとえば、「ラーメンは、スープが9割」「温泉旅行は、夕食が9割」など。

では、あなたにとって仕事とは()が9割(考えてみて下さいく澤根)

★「シンプルであるとは、自然であるということ」：これはケン・シーガルという人の言葉。彼は広告のディレクター。12年にわたりステューブ・ジョブズと共に働き、「Think Different」キャンペーンや、iMacを命名したことで知られる伝説。「シンプルであるとは、自然であるということ」が正しいのであれば、数学的に「不自然なことはシンプルではない」

★人間関係で著者がしていること

- ・人間関係を円と同じ構造でとらえる：自分が真ん中。自分にとって必要性の高い人ほど少なく、かつ円の中心に近い。
- ・中心近くの1%をととても大切にする

いかがでしたか？数学的に考えるということは意外と簡単そうに思いませんか？

この月刊サワネを、お知り合いの方に見せてあげてください、きっと喜んでいただけます。

生成AIに関する注意点

生成AIの活用がずいぶん広がっています。そして、生成AIの活用に伴う問題もいろいろ発生しているようです。澤根のお客様にも使っていない方が多いので、大阪大学のウェブサイトにある「生成AIに関する注意点」をかいつまんでご紹介いたします。

1. 間違いを生成する:特に生成AIは理路整然とした文章の中に間違った情報が入る。このために、警戒が必要。このような生成AIが作る間違いを「ハルシネーション(幻覚)」という。

生成AIは、あくまでもデータに基づいて「それっぽいこと」を生成しているにすぎない。生成された情報の真偽を確かめるファクトチェックは、必ず人の手で行う必要がある。

2. 根拠がわからない:生成AIは、回答を生成するまでの過程がブラックボックスになっているため、「なぜその答えを出したのか」という根拠がわからない点にも注意が必要。

だからこそ、回答だけでなく、回答の根拠のファクトチェックも大切。根拠となる情報を出力させることも可能だが、その情報自体が間違っている場合もあるため、やはりその根拠も自分自身で正しいか確認する必要がある。

3. 学習していない情報は対応できない:生成AIは既存のデータをもとに学習しているため、学習していない情報については、対応することができない。最近では生成AIとインターネット検索を併用できるようなサービスやツールも出ているが、やはり生成AIの情報が正しいかどうか人の手で検証する必要がある。

4. 同じ質問でも異なる回答をする:生成AIには、回答の創造性を向上させるために、回答に「ゆらぎ」を与えるパラメータが存在している。そのため、同じ質問をしても、異なる回答となる。

(大阪大学社会技術共創研究センター 2023)

イラン

イランの国名が毎日メディアに流れています。どんな国でしょうか? Wikipediaの記事をまとめてみました。

★政治体制:1979年に制定されたイラン・イスラム共和国憲法によって規定されており、国の元首である最高指導者の地位は、宗教学者に賦与されている。最高指導者が三権を掌握し、大統領の地位はこれに劣る。イラン革命とシーア派に忠実であることが最高指導者の資格。

・エコノミスト誌傘下の研究所による民主主義指数は、世界154位と下位で「独裁政治体制」に分類されている(2022年)

★教育:教育には注力されており、人間開発指数は0.800で高い分類に入る。科学技術力においても、ナノテクノロジーのような材料工学などで世界トップクラスの位置にいる。

★外交:革命により米国との関係が悪化、特にアメリカ大使館人質事件以降、公然たる敵対関係に入った。

他方でイラン革命指導者は反共主義者が多いため、ソビエト連邦とも友好的ではなく、革命後の外交は排外主義的な非同盟中立路線を基本とする

★経済:近年は長引く米国の制裁と新型コロナウイルスのパンデミックにより経済状態が深刻化していた。2023年に上海協力機構、2024年にはBRICSに加盟した。

★軍事:国軍と別に、革命後に創設されたイスラム革命防衛隊という最高指導者直轄の軍事組織が存在。兵力は61万人ほど。

★民族と宗教:2017年人口は約8000万人で、世界でも17位であった。

宗教は99%がイスラム教徒でその大部分(89%)がシーア派である。

この月刊サワネを、お知り合いの方に見せてあげてください、きっと喜んでいただけます。